

WFG Vejledende tidsskema

	Starttidspunkt	Tirsdag 18.05.21	Onsdag 19.05.21	Torsdag 20.05.21
Formiddag	10:00	10.000 m M + W	Stangspring M / Højdespring W	800 m M + W
10:00-13:00	11:00	Kuglestød M / Spydkast W	Diskoskast M / Hammerkast W	Hammerkast M / Diskoskast W
	12:00	200 m M + W	400 m M + W	100/110 m hæk M + W
Eftermiddag	13:00	Trespring M + W	Højdespring M / Stangspring W	Længdespring M + W
13:00-17:00	13:00	3.000 m forhindring M + W	1500 m M + W	5.000 m M + W
	14:00	Spydkast M, Kuglestød W		
	14:30	400 m hæk M + W	100 m M + W	
	15:30			4 x 400 m stafet M + W
	16:00	4 x 100 m stafet M + W		